

J'PEUX PAS
..... J'AI
LA PISCINE
d'en Face

PROGRAMME
janvier
juillet
2025

— #sgdb91 —



@villesgdb91

LES INFOS UTILES

UN LIEU DE VIE

Si les événements rythment le poulx de la Piscine d'en Face, elle est également un lieu de vie facilitant la rencontre, le partage et la collaboration en accueillant quotidiennement visiteurs et travailleurs.

À la Piscine d'en Face, on peut :

Déjeuner sur place du mardi au samedi et **dîner** les mercredis et vendredis et pendant les événements.

Travailler avec son ordi grâce au wifi et aux prises disponibles dans l'espace restauration.

Faire des achats (issus du commerce équitable, produits artisanaux...).

Choisir des livres gratuitement.

Participer aux ateliers réguliers (sport, couture, bien-être...).

S'inscrire à un stage (restauration de fauteuils, arts créatifs...).

Venir avec son jeu et/ou l'envie de transmettre sa passion.

LES HORAIRES

Accueil du public du mardi au samedi de 11h30 à 18h et fermeture plus tardive en fonction des événements organisés.

CONTACT

La Piscine d'en Face

14 rue Léo Lagrange

01 70 58 96 41

direction@piscinedenface.fr

www.piscinedenface.fr



**Frédéric****PETITTA**

**Maire de Sainte-Geneviève-des-Bois
Vice-président de Cœur d'Essonne Agglomération**

**Jean-Pierre****VIMARD**

**Adjoint au maire chargé de
l'Habitat, l'Équilibre Urbain et
la Démocratie d'Implication**

Madame, Monsieur, chers amis Génovéfains,

C'est toujours avec un très grand plaisir que nous nous retrouverons ces prochains mois au gré des nombreux événements qui trouveront leur place à la Piscine d'en Face.

Du salon du bien-être au marché d'été, c'est encore un programme éclectique qui vous attend afin de continuer à faire vivre notre ancienne piscine, devenue le tiers-lieu de tous les Génovéfains, des artistes, des associations et, des artisans et des entrepreneurs de l'économie sociale et solidaire. Un lieu dont le rayonnement dépasse désormais très largement notre ville.

Si la PdF revêt parfois ses habits de lumière au travers de plusieurs représentations culturelles et artistiques, sans compter les non-moins populaires, soirées dansantes, elle est surtout devenue cet espace de création et de rencontres foisonnantes auquel nous sommes particulièrement attachés.

Alors plongez avec nous dans le grand bain ou le petit bassin, à votre convenance, et venez découvrir ce lieu emblématique de Sainte-Geneviève qui vous révélera de nouvelles surprises dans les prochains mois.

Bien fidèlement,

Frédéric PETITTA

Maire de Sainte-Geneviève-des-Bois
Vice-président de Cœur d'Essonne Agglomération

JEAN-PIERRE VIMARD

Adjoint au maire chargé de l'Habitat,
l'Équilibre Urbain et la Démocratie d'Implication

LES RÉSIDENTS

La PdF accueille des artistes, des associations et des entreprises qui louent un local à l'année et qui représentent aujourd'hui 32 entités. On les appelle « Les Résidents ». Pour les rencontrer, n'hésitez pas à prendre rendez-vous directement avec eux.

SPORT/ LOISIRS/ BIEN ÊTRE



ACCORD MAJEUR:

Studios de répétition de musique.
accordmajeur.contact@gmail.com



AIME

L'association AIME vous propose ses activités autour du bien-être et d'une meilleure connaissance de soi.
association.aime@orange.fr



ÉCOLE MUSIQUE LIVE

École de musique pour maîtriser l'instrument par un apprentissage personnalisé.
06 21 03 32 23



KRAKEN BOXING CLUB

Association de sport de combat.
krakenboxingclub@gmail.com



L'ATELIER

La couture dans tous ses états : créations, robes de mariées, retouches, travail à partir de récupération et transformation de vêtements (surcyclage), cours et stages de couture pour adultes et enfants. magaligineau@yahoo.fr



TRAINING FOR CHANGE

Coaching sportif en cours collectifs ou individuels.
trainingforchange91@gmail.com



ZPND

Collectif artistique pluridisciplinaire.
zeproductdoor.zpnd@gmail.com
posetaruche@gmail.com

ART ET CULTURE



COLLECTIF POUR LA CULTURE EN ESSONNE

Réseau d'acteurs culturels organisant notamment les biennales «La Science de l'Art» et «Si(Non)Oui !». contact@collectifculture91.com



D2MAINS ASSO

Artistes plasticien et décors de cinéma.
did.dolmen@gmail.com
d2mains.asso@gmail.com



LE CABARET DES OISEAUX

Compagnie artistique de danse, de théâtre et de conte... lecabaretdesoiseaux@gmail.com

LE QUARTET BUCCAL

Compagnie artistique de chant a capella.
quartetbuccal@free.fr • clairechiabai@neuf.fr



MB CREATION

Activité artistique relevant des arts-plastiques.
berangere.martin817@orange.fr



MICRO-SENS

Labo de danse impro : interventions-recherche-création. contact@micro-sens.org



COMPAGNIE SABDAG

Création artistique, musique et arts visuels.
compagniesabdag@gmail.com

SOCIALES ET SOLIDAIRES



ACT'ESSONNE

Plateforme collaborative des acteurs de l'emploi solidaire en Essonne. contact@actessonne.eu



APF

Association France Handicap : délégation départementale. dd.91@apf.asso.fr



ARIES

Formation professionnelle.
daniele.dupre@aries-iae-formation.fr



COMITE DÉPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANCAIS CROIX BLANCHE ESSONNE

Organisme de formation de secourisme.
contact@croixblanche91.org



CULTURE DU CŒUR

Mise en place d'actions pour l'inclusion sociale des personnes démunies en favorisant leur accès aux pratiques culturelles, sportives et de loisirs.
cdc91@culturesducoeur.org



HERCULE-INSERTION

Insertion professionnelle et de service.
direction@hercule-insertion.fr



LES TRIPLETTES 2 BONNEVILLE

Association qui invente des prototypes et participe à des records du monde pour faire parler de la prévention contre le cancer.
gilles.pujol91@gmail.com
phiclopa@yahoo.com



COPLÉNI

Accélérateur de projet dans le domaine du bien-être/mieux-être.
contact@copleni.fr



ISAQ

Agence de communication.
contact@isaq.fr



LA SERRE DES IDÉES

Accompagne les entreprises, organismes et porteurs de projets souhaitant s'engager pour une transition durable et collaborative de leur structure.
laurianne@la-serre-des-idees.fr



PRETEXTE

Création et édition de jeux de société.
philippe@pretexte.co

ENTREPRENARIATS ET ARTISANAT



CHANGE THE WORK

Production de formations en e-learning avec une ligne éditoriale particulière : la fiction, pour engager l'apprenant et le spectateur.
sarah@changethework.com





ARTISANS DU MONDE VAL D'ORGE

Depuis plus de 20 ans, ARTISAN DU MONDE, boutique associative, agit pour un commerce équitable respectueux des droits humains et de la planète. Située au 1er étage de la PDF, face au restaurant, elle propose des produits issus de l'agriculture paysanne et de l'artisanat traditionnel.

Rencontrez une équipe 100% bénévole et découvrez des projets engagés pour une transition solidaire et écologique. Avec vos achats responsables, soutenez une économie plus juste et durable. Rendez-vous à la boutique !

Infos et contact : 07 59 77 10 51
assartisansdumonde.valdorge@neuf.fr

HORAIRES D'OUVERTURE :
du mercredi au vendredi de 11h30 à 15h,
samedi de 11h30 à 18h.



RESTAURATION

LE PLONGEOIR D'EN FACE

Un restaurant type bistro, ouvert à tous, qui propose une cuisine équilibrée, réalisée sur place avec des produits frais et qui œuvre pour réduire au fur et à mesure son impact écologique.

Réservation : 06 22 87 79 81
contact@plongeoirdenface.com

HORAIRES D'OUVERTURE :
du mardi au samedi de 11h30 à 14h et tous les mercredis
et vendredis soir à partir de 19h. Ouvert les samedis en
fonction des événements.



PÔLE ARTISANAL

CABINE 002 BIJOUTERIE JOAILLERIE ET ARTISAN DU CUIR, SELLERIE • MAROQUINERIE



CORIUM OFFICINA
Artisan du cuir, sellerie et maroquinerie

Labellisée Artisan d'Art, l'atelier perpétue avec finesse les gestes de la sellerie-marroquinerie. Chaque pièce, cousue à la main au point sellier, est réalisée de A à Z avec du cuir français premier choix à tannage végétal, ou des chutes revalorisées issues des maisons de couture. Des créations, empreintes d'élégance et de durabilité, incarnent le respect des traditions et l'amour du travail bien fait.

► accueil sur rdv • coriumofficina@gmail.com



WIT JOAILLERIE
Bijouterie joaillerie

Spécialiste de la pièce unique et du sur-mesure, l'atelier d'Aurélié propose des bijoux d'exception, réalisés avec des matériaux éthiques. Elle offre des prestations de réparation, de transformation de vos bijoux existants pour leur donner une nouvelle vie, ou de création sur mesure, entièrement personnalisée pour répondre à vos envies. Chaque bijou est une véritable œuvre d'art, conçue pour sublimer votre style et refléter vos désirs les plus intimes.

Chaque mardi - et sur rendez-vous - Aurélié vous invite à profiter de sa prestation de chaîne minute/bijou éternel... Elle propose également des créations personnalisées pour des occasions comme un EVJF/EVJM, un mariage ou un anniversaire, sur devis.

► accueil sur rdv • contact@witjoaillerie.fr



CABINE 107 RESTAURATION DE SIÈGE ET CONFECTION D'ABAT-JOUR 0



CRAPAUD CHARMANT

Artisan tapissier et abat-jouriste diplômée de l'École d'Ameublement de Paris, Nathalie réinvente la décoration intérieure. Cette passionnée accompagne vos projets de restauration de fauteuils et transforme vos espaces grâce à des abat-jours uniques et personnalisés. Installée depuis l'origine à La Piscine d'en Face, elle investit aujourd'hui un nouvel atelier plus spacieux.

► accueil sur rdv • contact@lecrapaudcharmant.com

CABINE 211 LAVANDIÈRE ÉCOLOGIQUE



LA BASE

Artisane engagée, Shirley fabrique à La Piscine d'en Face des produits ménagers 100 % naturels et écologiques. La Base valorise une démarche respectueuse de l'environnement pour un quotidien plus sain. Chaque produit est élaboré avec soin pour allier efficacité et durabilité.

► accueil sur rdv • contact@boutique-la-base.fr

LES ÉVÉNEMENTS

CAFÉ MÉMOIRE FRANCE ALZHEIMER



10 ET 24 JANVIER, 7 FÉVRIER, 7 ET 21 MARS,
4 AVRIL, 2 MAI, 16 ET 30 MAI, 13 ET 27 JUIN

Animé par un binôme psychologue-bénévole et autour d'un café venez apprendre, comprendre ou simplement parler et partager l'expérience d'aidant dans un cadre informel et convivial propice à l'échange.

► De 14h30 à 16h30 • Gratuit • Destiné aux aidants de personnes touchées par la maladie.
Contact : 01 60 88 20 07



VIDE-GRENIERS EN INTÉRIEUR

SAMEDIS 11 JANVIER, 1^{ER} FÉVRIER, 1^{ER} MARS,
3 MAI ET 7 JUIN



Venez faire des affaires et redonner une seconde vie à vos objets dans les vide-greniers couverts de la Piscine d'en Face !

► De 9h à 17h • Tout public • Entrée libre • Buvette sur place • Tarif location 20 € / 3m pour les exposants •
+ d'infos : Association l'atelier,
Magali Gineau-Delyon 06 69 74 18 05
magaligineau@yahoo.fr





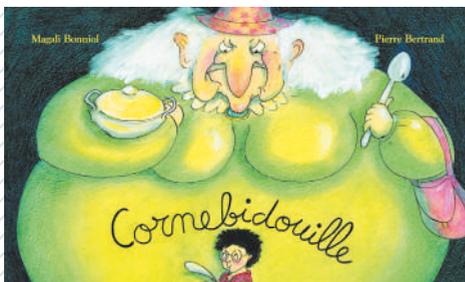
SOIRÉE CONTES D'ICI ET D'AILLEURS

SAMEDI 18 JANVIER



Venez vivre une soirée enchantée de contes d'ici et d'ailleurs, un moment féérique pour petits et grands, avec le collectif des conteurs en herbe, composé de 10 conteurs de Seine-et-Marne. Un événement proposé par Artisan du Monde.

- ▶ De 18h à 19h30 • Entrée libre • Rémunération des artistes au chapeau •
- Info et contact : 07 59 77 10 51 ou assartisansdumonde.valdorge@neuf.fr



SPECTACLE CORNEBIDOUILLE

SAMEDIS 25 JANVIER, 22 MARS, 19 AVRIL, 24 MAI,
DIMANCHE 15 JUIN ET SAMEDI 12 JUILLET



Venez découvrir Pierre et la sorcière Cornebidouille, spectacle de 50min et atelier après le spectacle compris (photos, atelier dessins...)

- ▶ De 15h à 17h30 • Pour les enfants de 3 ans à 11 ans •
- Buvettes sur place • Tarifs : 9 € par personne (adultes et enfants) et gratuit pour les – de 3 ans •
- Infos et resa : 06 32 24 07 21, Hello Asso ou zprodnextdoor.zpnd@gmail.com

PUCE DES COUTURIÈRES

SAMEDI 8 FÉVRIER



On a tous des trésors dans nos tiroirs : dentelles, rubans, perles, tissus... Ici vous pouvez chercher, vendre, échanger et acheter du matériel pour la couture, les loisirs créatifs, le tricot...

- ▶ De 9h à 17h • Entrée libre pour le public •
- Tarif location 20 € / 3m pour les exposants •
- Infos et resa : association l'atelier, Maryze Pouillot au 06 56 78 92 97 ou gerald.pouillot@wanadoo.fr



SPECTACLE LES 3 PETITS COCHONS HIP HOP

SAMEDI 22 FÉVRIER



Une aventure musicale et urbaine des 3 petits cochons !!!

- ▶ De 15h à 17h30 • Pour les enfants de 3 ans à 11 ans •
- Buvettes sur place • Tarifs : 9 € par personne (adultes et enfants) et gratuit pour les – de 3 ans •
- Infos et resa : 06 32 24 07 21, Hello Asso ou zprodnextdoor.zpnd@gmail.com





SOIRÉE FITNESS ZUMBA NIGHT

SAMEDI 22 FÉVRIER



Une session exceptionnelle de Zumba nocturne ! L'événement Zumba à ne pas manquer en Essonne en 2025, 2h de Zumba dans une super ambiance, le tout assurée par des coaches de Zumba expérimentés et reconnus !

► De 20h à 22h • Adultes et enfants à partir de 12 ans • Tarif de participation 20€ • Infos et resa : association Training 4 Change au 07 65 29 86 10 ou contact@trainingforchange.fr



SOIRÉE DANSANTE ANNÉES 90/2000

JEUDI 15 MARS



Venez-vous ambaner sur les tubes des années 90/2000 ! Espace gaming, jeux en tout genre et Guest surprise

► De 20h à 3h • Tout public • Adulte : 10€ / enfant : 8€ • Restauration sur place • Infos et resa : 06 32 24 07 21, Hello Asso ou zepronextdoor.zpnd@gmail.com



JOURNÉES EXCEPTIONNELLES DES MÉTIERS D'ART



VENDREDI 4, SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 AVRIL

Ce rendez-vous exclusif est l'occasion de re-découvrir et de mettre en valeur les métiers artisanaux d'excellence. Les bassins de la Piscine d'En Face se transforment en véritables ateliers, où près de 40 % des artisans présents seront nouveaux par rapport aux années précédentes. 25 artisans d'art essonnais vous invitent à explorer leur savoir-faire à travers des démonstrations captivantes. Découvrez leurs créations exclusives sur le thème du COSMOS et votez pour votre œuvre préférée.

► Vendredi et samedi de 10h à 19h et dimanche de 10h à 18h • Tout public • Entrée libre • Contact : La Piscine d'en Face au 01 70 58 96 41 ou direction@piscinenface.com



SALON POUR UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE ANIMATION JAPONAISE



SAMEDI 14 JUIN

Venez vivre une parenthèse bien-être dans une ambiance japonaise. Découvrez des ateliers, des soins et des pratiques du bien-être, de prévention et de santé pour revitaliser et harmoniser votre corps et votre esprit. Organisé par les résidents de la PdF : AIME et COPLANI

De 10h à 19h • Adultes • Entrée libre •

SOIRÉE DANSANTE ANNÉES 80

SAMEDI 12 AVRIL



Venez-vous amambier sur les tubes des années 80 ! Espace gaming et jeux en tout genre.

De 20h à 3h • Tout public • Adulte : 10€ / enfant : 8€ •
Restauration sur place •
Infos et resa : 06 32 24 07 21, Hello Asso ou
zprodnexdoor.zpnd@gmail.com



RENDEZ-VOUS DE L'EMPLOI 2025

MARDI 27 MAI



Forum pour le retour à l'emploi avec de nombreuses entreprises et organismes de formation présents (tous secteurs d'activités confondus).

De 14h à 17h • Adultes • Entrée libre •
Organisé par France Travail.



SPECTACLE EMILIE JOLIE

SAMEDI 28 JUIN



Venez découvrir ou redécouvrir les aventures de la Petite Emilie...

- ▶ 20h • Pour les enfants dès 3 ans • Buvettes sur place • Tarifs : 9 € par personne (adultes et enfants) et gratuit pour les - de 3 ans • Infos et resa : 06 32 24 07 21, Hello Asso ou zeproductdoor.zpnd@gmail.com



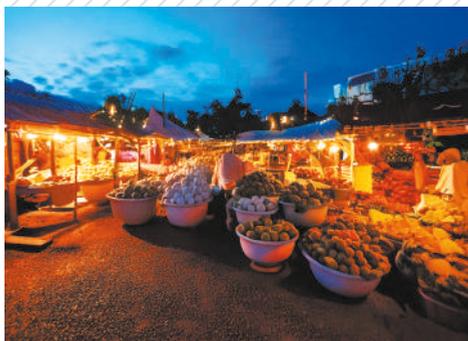
FESTIVAL ACCORD MAJEUR

SAMEDI 5 JUILLET



Déjà la 4^{ème} édition du fameux festival de musique pop/rock qui permet de découvrir des groupes de la scène locale, dans une ambiance particulièrement conviviale qui est la marque de fabrique de ce rendez-vous musical annuel. Inscrit dans une démarche solidaire et inclusive, le Festival Accord Majeur soutient l'accès à la culture des personnes en situation de handicap ou de précarité.

- ▶ De 14h à 00h • Tout Public à partir de 10 ans • Buvettes sur place • Tarifs : Prix libre à l'entrée servant au financement d'opérations solidaires • Infos et resa : accordmajeur.contact@gmail.com



MARCHÉ NOCTURNE ESTIVAL



SAMEDIS 12 ET 19 JUILLET

Venez découvrir la première édition du marché d'été nocturne à la Piscine d'en Face ! Des exposants vous y attendent pour vous faire découvrir des créations originales et artisanales. Saveurs gourmandes, senteurs envoûtantes, produits raffinés et des pièces uniques... Une soirée estivale unique pour flâner, rencontrer des artisans passionnés et dénicher des trésors faits main. Ne manquez pas cet événement plein de découvertes, le tout dans une ambiance conviviale et animée.

- ▶ De 18h à 22h • Gratuit • Tout public • Contact : direction@piscinedenface.com



LES ATELIERS, STAGES ET PERMANENCES

APPRENDRE, TRANSMETTRE, PARTAGER... DU TEMPS POUR SOI...

AUTOUR DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ACCOMPAGNEMENT

ATELIERS D'ART-THÉRAPIE

9 JANVIER • 6 FÉVRIER • 6 MARS • 3 AVRIL •
15 MAI • 5 JUIN ET 3 JUILLET



L'art-thérapie est un accompagnement visant l'expression de ses ressentis au profit d'un soulagement et d'un mieux-être, à travers le processus de créativité. L'atelier d'art-thérapie, c'est deux grandes étapes : la phase de créativité et la phase du retour verbal, sans porter de jugement sur les productions (exprimer les ressentis qui en découlent).

▶ De 14h à 17h • Pour adultes touchés par le cancer •
Ateliers gratuits sur inscription au 01 64 90 88 88



ATELIER D'EXPRESSION À TRAVERS L'ART

VENDREDIS 17 JANVIER • 14 FÉVRIER • 14 MARS •
11 AVRIL • 16 MAI • 13 JUIN ET 4 JUILLET

Un espace de création ayant pour principal objectif de s'exprimer afin de travailler ses émotions et ressentis. Plusieurs supports seront utilisés (collage, peinture, écriture, mouvement dansé...), mais la pratique ne nécessite aucune expérience artistique.

▶ De 14h à 17h • Adultes • Tarif : 35€ (+10€ d'adhésion à l'association) • Réservation obligatoire •
Infos et réservation : 06 75 62 89 27 ou
sylviermn@gmail.com

L'ASSOCIATION AIME



L'association AIME vous invite à découvrir ses activités autour du bien-être et du développement personnel.

L'adhésion annuelle (40 €) vous donne accès à la Pause Méditation, au Café Philo et à la Balade Nature. Les autres ateliers sont proposés aux adhérents à tarif réduit (15 € par séance), avec des forfaits thématiques ou un pass de 10 ateliers au choix. Les adhérents bénéficient d'une priorité pour les réservations. Les non-adhérents peuvent participer à un atelier découverte au tarif de 20 €. Infos et inscriptions : 06 85 78 21 77 ou association.aime@orange.fr
<https://aime91.monsite-orange.fr>

LES ATELIERS 3P : Présence, Parole, Partage, sont véritablement des ateliers de développement personnel, où les personnes vont faire un travail sur elles-mêmes, se dévoiler et partager avec le groupe.

LA BALADE NATURE

UNE FOIS PAR MOIS LE DIMANCHE
DE JANVIER À JUILLET (EN FONCTION DE LA MÉTÉO)

Nous vous proposons une reconnexion à l'énergie de la nature, dans les bois environnants en pleine conscience, pour vivre pleinement l'instant présent.

▶ À 9h30 • Animé par Jean-Yves Quesnel • Adultes • Réservé aux adhérents.



ATELIER OFFERT DE DÉCOUVERTE DE LA MÉDITATION

SAMEDI 11 JANVIER

La "méditation Pleine conscience" : d'où vient-elle ? A quoi sert-elle ? Venez expérimenter ce moment pour soi. Atelier rattaché à la "pause méditation" qui a lieu les mercredis.

▶ De 14h45 à 17h • Animé par Jean-Luc Mazet • Adultes • Gratuit.

ATELIER 3P PAUSE MÉDITATION

MERCREDIS

Nous vous proposons un exercice de méditation "pleine conscience" pour se connecter à soi afin de calmer son mental et d'avoir une vision plus juste de soi et de son environnement.

▶ de 12h15 à 13h et de 19h30 à 20h30 • Animé par Jean-Luc Mazet • Accès libre aux adhérents de l'association.

ATELIER 3P JE MÉDITE AUTREMENT

SAMEDIS 18 JANVIER • 22 FÉVRIER • 7 MARS •
18 AVRIL • 24 MAI ET 14 JUIN

L'atelier proposé a pour but de se recentrer, de s'apaiser, d'exprimer ses émotions à travers les formes, les couleurs, en prenant conscience de sa respiration. C'est un excellent moyen pour ralentir et faire une pause dans sa journée ! Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner.

▶ de 14h45 à 17h30 • Animé par Michèle Bouillon •
Adultes • Tarifs : 15€ l'atelier pour les adhérents
(20€ atelier découverte non adhérents).

ATELIER 3P SOIRÉE PHILO ADULTES

VENDREDIS 17 JANVIER • 14 FÉVRIER • 14 MARS •
18 AVRIL • 16 MAI ET 13 JUIN

Nous vous proposons un débat philosophique autour d'un thème de société, afin d'échanger des idées dans le respect de chacun, la bienveillance et la tolérance, pour expérimenter au plus près le "Vivre Ensemble".

▶ de 19H à 20h30 • Animé par Jean-Luc Mazet •
Adultes • Tarif : gratuit pour les adhérents de l'association.



ATELIER 3P LES SAMEDIS APRÈS-MIDI PARENTALITÉ CRÉATRICE

SAMEDIS 18 JANVIER • 1^{ER} FÉVRIER • 1^{ER} MARS •
5 AVRIL • 3 MAI ET 7 JUIN

Un rendez-vous avec vos enfants autour du thème de la famille, une réflexion sur le quotidien, l'éducation, le foyer. Tout a été pensé pour que chacun trouve sa place :

- Pour les parents : temps de parole animé par Martine Anson.
- Pour les 0/6 ans : atelier créatif et ludique animé par Perinne Fillon.
- Pour les 6/9 ans : atelier par le jeu "À la découverte des émotions" animé par Karine Tempez.
- Pour les plus grands : atelier Philo animé par Jean Luc Mazet.

▶ de 15h à 16h30 • Familles • Tarifs : 10€ par famille •
Réservation obligatoire.

LES ATELIERS BIEN-ÊTRE : des ateliers où l'on vit l'instant présent en pleine conscience dans le lâcher-prise et le ressenti de l'ici et maintenant.

ATELIER YOGA AU SON DE LA FLûTE JAPONAISE SHAKUHACHI

LUNDIS 13 JANVIER • 10 FÉVRIER • 17 MARS •
14 AVRIL • 12 MAI ET 9 JUIN

Par les postures (asana), on se recentre sur le corps et l'esprit et on se prépare à la méditation. Mais bien loin de l'Inde, au Japon à l'époque Edo, des moines samuraï se réclamant du bouddhisme Rinzaï, jouaient la flûte shakuhachi. Venez découvrir le territoire de rencontres que nous avons défini pour ces deux arts.

▶ de 19h45 à 21h30 • Animé par Claire et Christophe Gaston • Adultes • Tarifs : 15€ l'atelier pour les adhérents (20€ atelier découverte non adhérents).



ATELIER BAIN DE GONG

LUNDIS 27 JANVIER • 24 FÉVRIER • 24 MARS •
28 AVRIL • 26 MAI ET 23 JUIN

Venez profiter d'une expérience inoubliable dont on ne ressort jamais indifférent !

Le Bain de Gong™ est une relaxation pendant laquelle le receveur se laisse porter et envahir par l'atmosphère et les intenses vibrations qui émanent de l'instrument. La détente laisse parfois la place à la méditation.

▶ De 19h45 à 21h30 • Animé par Antoine Bécot • Adultes • Tarifs : 15€ l'atelier pour les adhérents (20€ atelier découverte non adhérents).



ATELIER KINÉSIOLOGIE

SAMEDIS 11 JANVIER • 1ER FÉVRIER • 15 MARS •
12 AVRIL • 10 MAI ET 28 JUIN

Découvrez la Kinésiologie, spécialisée en Brain Gym. Apprenez à écouter votre corps et à harmoniser votre mental. Offrez-vous un moment de détente et de bien-être.

▶ de 9h45 à 11h30 • Animé par Henrique De Sousa • Adultes • Prévoir 1 tapis de sol et 1 coussin • Tarifs : 15€ l'atelier pour les adhérents (20€ atelier découverte non adhérents).

ATELIER YOGA DU RIRE

LUNDIS 6 JANVIER • 3 FÉVRIER • 3 MARS • 7 AVRIL •
5 MAI ET 2 JUIN

Nous l'avons souvent entendu, les scientifiques et médias l'affirment : le rire est bon pour la santé physique et mentale. Comment alors y parvenir si on ne jouit pas d'un naturel joyeux ou si on pense ne pas avoir le sens de l'humour développé ? il y a une façon plus simple et carrément plus directe : le yoga du rire !

▶ de 19h45 à 21h30 • Animé par Chantal Merle • Adultes • Tarifs : 15€ l'atelier pour les adhérents (20€ atelier découverte non adhérents).

ATELIER ENERGIE DU CORPS

DIMANCHES 19 JANVIER • 23 FÉVRIER • 23 MARS •
27 AVRIL • 18 MAI ET 22 JUIN

Rééquilibrer vos énergies à l'aide de diverses techniques (magnétisme, lithothérapie, etc.) pour une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit.

▶ de 9h45 à 11h30 • Animé par Jean-Yves Quesnel •
Adultes • Tarifs : 15€ l'atelier pour les adhérents
(20€ atelier découverte non adhérents).

ATELIER BIODANZA

LUNDIS 20 JANVIER • 17 FÉVRIER • 10 MARS •
21 AVRIL • 19 MAI ET 16 JUIN

La biodanza favorise le lien grâce aux mouvements, à la spontanéité impulsée par la danse, aux interactions par le regard, aux mains qui se relient. Elle nous conduit à sentir la vie plutôt qu'à la penser, elle encourage l'expression et la créativité.

▶ de 19h45 à 21h30 • Animé par Alexandre Verhac •
Adultes • Tarifs : 15€ l'atelier pour les adhérents
(20€ atelier découverte non adhérents).



ATELIER D'INITIATION À LA SELLERIE - MAROQUINERIE

SAMEDIS 11 JANVIER • 1^{ER} FÉVRIER • 1^{ER} MARS •
12 AVRIL • 17 MAI ET 28 JUIN



Vous aimez l'artisanat et vous souhaitez vous initier au savoir-faire de la sellerie-marquinerie ? Une fois par mois je vous fais entrer dans l'atelier et vous prenez en main les outils pour fabriquer pendant quatre heures votre couvre-livre ou votre porte carte unique et découvrir les gestes clef du savoir-faire sellier : coupe, couture au point sellier et finition de tranche.

- ▶ De 13h30 à 18h30 • Groupe de 2 à 4 personnes • Adultes et ados à partir de 15 ans • Tarif : 95€ • Cuir et matériaux fournis - Prêt de l'outillage • Contact : 06 85 29 03 82 ou coriumofficina@gmail.com • Inscription : my.weezevent.com



ATELIER DÉCOUVERTE TISSAGE SUR CADRE

JEUDI 16 JANVIER • MERCREDI 19 FÉVRIER •
JEUDI 13 MARS • JEUDI 17 AVRIL • JEUDI 22 MAI
ET MERCREDI 25 JUIN

Venez découvrir l'art du tissage et réaliser votre décoration bohème unique sur un cadre à tisser en bois.

- ▶ De 14h à 17h • Groupe de 2 à 4 personnes • Adultes et ados à partir de 8 ans • Tarif : 35€ • Matériaux fournis • Prêt de l'outillage • Inscription : 06 78 18 55 13 ou noedelaine@gmail.com



ATELIER LE TABOURET CHARMANT

SAMEDIS 1^{ER} FÉVRIER • 29 MARS ET 7 JUIN



Réservez votre après-midi pour découvrir la tapisserie. Dans cet atelier, votre artisan tapisser vous accompagne pour personnaliser un tabouret scandinave :

- mise en forme d'une mousse haute résilience pour une assise confortable.
 - habillage avec un tissu pour le plaisir des yeux.
- Venez les mains dans les poches et repartez avec un tripode à votre image !

- ▶ De 13h30 à 18h • Groupe de 2 à 4 personnes • Adultes et ados à partir de 15 ans • Tarif : 135€ Tabouret et matériaux fournis • Prêt de l'outillage • Contact : 06 13 56 19 80 ou contact@lecrapaudcharmant.com • Inscription : my.weezevent.com



ATELIER MA CHARMANTE LAMPE

SAMEDIS 8 MARS • 17 MAI ET 5 JUILLET



Réservez votre après-midi pour fabriquer votre charmante lampe. Dans cet atelier vous apprendrez à créer un abat-jour cylindrique avec du polyphane. Vous pourrez choisir entre la forme prêt-à-poser, la solution à suspendre telle une baladeuse ou encore à fixer sur votre pied de lampe.



► De 14h à 16h30 • Groupe de 2 à 4 personnes • Adultes et ados à partir de 15 ans • Tarif : 90€ • Matériaux et tissus inclus • Contact : 06 13 56 19 80 ou contact@lecrapaudcharmant.com Inscription : my.weezevent.com



ATELIER INITIATION À LA RÉFECTION DE SIÈGE

DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 MAI



Apprendre à restaurer un siège, ça ne s'improvise pas. Il faut savoir dompter le marteau, planter les semences, veiller au droit fil, carder le crin, manier le carrelot. Le Crapaud Charmant vous ouvre ses portes pour découvrir les techniques de base de réfection des sièges selon les méthodes traditionnelles : sanglage, guindage, piquage n'auront plus de secret pour vous. Et vous pourrez dire « C'est moi qui l'ai fait ! »

► De 9h à 17h • Groupe de 2 à 4 personnes • Adultes • Tarif : 550€ TTC la semaine (hors consommables, tissu et finition) • Prêt de l'outillage • Contact : 06 13 56 19 80 ou contact@lecrapaudcharmant.com Inscription : <https://my.weezevent.com/atelier-ma-charmante-lampe> - Prendre RDV au préalable pour valider et préparer le dégarnissage du siège. Jeudi 8 mai inclus.



ATELIER TAG VÉGÉTAL

SAMEDIS 8 FÉVRIER ET 5 AVRIL

Le green street art s'invite dans votre décoration ! A partir de mousses naturelles végétales stabilisées, de colle végétale, d'un support bois recyclé et de lettrages, composez votre propre tableau végétal 100% personnalisé ! L'atelier animé par la Serre des idées intègre toutes les fournitures. Sur réservation. Atelier ouvert dès 5 inscriptions.

► De 10h à 12h • Groupe de maximum 12 personnes • Adultes et ados à partir de 14 ans • Tarif : 30€ • Matériaux fournis • Inscription : 06 81 46 99 32 ou laurianne@la-serre-des-idees.fr



LES PROPOSITIONS DE L'ASSOCIATION L'ATELIER



L'atelier propose des cours de couture créative dans un espace contenant des machines familiales et industrielles pour réaliser un maximum de créations ! Nous vous proposons d'apprendre les bases techniques tout en réalisant un ouvrage personnalisé.

► Infos et inscriptions : Magali Gineau Delyon 06 69 74 18 05

COURS DE COUTURE

► POUR ADULTES,

- LUNDI DE 10H À 12H OU DE 18H À 20H
- VENDREDI DE 10H À 12H
- SAMEDI DE 10H À 12H

► Hors vacances scolaires.

► POUR ENFANTS DE 8 ANS À 17 ANS, MERCREDI

DE 14H À 16H POUR LES PLUS JEUNES ET 15H 17H
POUR LES ADOLESCENTS

► Hors vacances scolaires • Tarif 340€ + 20€ d'adhésion.

STAGES DE COUTURE PENDANT LES VACANCES

► LUNDI 17 • MARDI 18 ET MERCREDI 19 FÉVRIER

► LUNDI 7 • MARDI 8 ET MERCREDI 9 JUILLET

En 3 jours : apprentissage des bases de la couture et réalisation d'un pièce textile dans une bonne ambiance !

► de 10h à 13h • À partir de 8 ans et adultes • Tarif : 90€ les 3 jours.

RENCONTRES AUTOUR DU TRICOT

► LES MARDIS ET VENDREDIS

Tricoteurs et tricoteuses, amenez vos aiguilles et tricotez ensemble au bord du bassin autour de petits gâteaux et de boissons en toute convivialité !

► De 14h30 à 17h30 • Gratuit.



MB CREATIONS

L'artiste vous propose ses ateliers autour des arts créatifs.

Informations au 06 23 79 90 27 ou beranmartin817@gmail.com



ATELIER INITIATION AUX ARTS PLASTIQUES POUR ENFANTS

MERCREDIS À PARTIR DE 6 ANS : DE 10H À 11H
À PARTIR DE 8 ANS : DE 11H À 12H
HORS VACANCES SCOLAIRES

Découverte des différentes techniques (dessin, peinture, gravure, collage...)

▶ 10 € la séance.

ATELIER ACCOMPAGNEMENT DE VOTRE PROJET EN COURS

MARDIS ET MERCREDIS
HORS VACANCES SCOLAIRES

L'atelier s'adresse aux personnes ayant déjà une technique, un projet, une petite ou grande pratique artistique qu'elles souhaitent travailler et poursuivre avec l'aide d'une professionnelle.. Venir avec son support et son matériel etc...

▶ De 19h à 21h • Pour ados à partir de 14 ans et adultes • 15 € la séance d'une heure.

COURS DE DESSIN ET DE PEINTURE DÉBUTANTS OU CONFIRMÉS :

MARDIS ET MERCREDIS
HORS VACANCES SCOLAIRES.

▶ De 18h à 19h • Adultes et ados à partir de 14 ans •
Tarif à la séance : 12 € / heure • Matériel non fourni •
Tarif au trimestre : 130€.





JOURNÉE À THÈMES

UN DIMANCHE PAR MOIS DE 10H À 17H
 DIMANCHE 26 JANVIER : STAGE PEINTURE
 DIMANCHE 16 FÉVRIER : STAGE PASTEL SEC
 DIMANCHE 23 MARS : STAGE TECHNIQUES MIXTES

Pour ces 3 ateliers, venir avec une photo d'un paysage simple (par exemple : la mer). Quelques photos seront mises à disposition lors de l'atelier.

DIMANCHE 20 AVRIL : STAGE ENCADREMENT D'ART

Atelier autour du cadre : apprenez à faire votre cadre (en carton) et votre passe-partout / Marie-Louise en carton, bois ou papier d'encadrement. Un kit de matériel peut vous être fourni, à acheter sur place (carton bois, cartonnage, feuille d'encadrement...).

► Adultes et ados à partir de 14 ans • Tarif à la journée : 50 € • Tarif à la demi-journée : 35 €.



STAGES PERSONNALISÉS DE PEINTURE CRÉATIVE ET ARTS PLASTIQUES

► "À LA CARTE" TOUS LES JOURS DE LA SEMAINE

Stage personnalisé de peinture créative et arts plastiques dans un cadre convivial et "humain" privilégiant la pratique de différentes techniques. D'une durée de 35h et possibilité d'effectuer le stage à la carte, soit 14h (250€) ou 21h (350€) pour un projet précis.

► De 9h à 17h • Adultes •
 Tarif : 500€ les 35 heures.



STAGE NAIL ART & ONE STROKE

► "À LA CARTE" TOUS LES JOURS DE LA SEMAINE

MbCréations propose aux prothésistes ongulaires un stage Nail Art & One Stroke. Le One Stroke est une technique de peinture qui consiste à mélanger deux couleurs sur un seul et même pinceau pour créer des motifs et des dégradés sur feuille et ongles d'entraînement, cette technique nécessite de la pratique pour maîtriser la gestuelle.

► De 9h à 17h • Adultes •
 Tarif : 130€ la journée.

AUTOUR DU LOISIRS ET DU SPORT



ATELIER D'INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE ENFANT / PARENTS

SAMEDIS 18 JANVIER • 15 FÉVRIER •
15 MARS • 19 AVRIL ET 17 MAI

Le cirque, avec la diversité de ses disciplines et la richesse de son imaginaire, est créateur de rêve et de magie. Le corps se met en mouvement, cherche l'équilibre, l'esprit s'amuse, invente. Nous vous invitons à venir découvrir les arts du cirque (jonglerie, acrobatie, équilibre, magie...) avec votre enfant dans un moment de partage, d'accordage et de joie.

► De 10h à 11h pour les 3 - 6 ans •
De 11h à 12h pour les 7 - 15 ans • Tout public à
partir de 3 ans • Tarifs : 20 par binôme parent/
enfant • Contact : 06 63 70 11 64
contact.circologia@gmail.com



LES ATELIERS DE TRAINING FOR CHANGE

► Inscriptions : 06 25 90 16 65 ou
trainingforchange91@gmail.com

CIRCUITS TRAINING ET FITNESS TOUS NIVEAUX !

MARDIS DE 18H À 19H15 OU DE 19H30 À 21H
JEUDIS DE 19H30 À 21H

Notre slogan : **ON S'ENTRAINE, ON CHANGE !**

Vous souhaitez reprendre une activité sportive, améliorer votre condition physique, renforcer votre mental ? Le tout dans un super groupe qui vous motive et vous tire vers le haut ? Vous êtes à la bonne adresse avec l'association Training For Change ! Nos supers coaches vous aideront à atteindre vos objectifs : perte de poids, renforcement musculaire, bien être, remise en forme, etc. Séances ouvertes à tous, peu importe votre niveau.

► Pour adultes et ados à partir de 12 ans •
Tarifs : 110€/Adultes et 100€/Ados (12-17 ans).



ATELIER BODY ZEN

LUNDIS DE 9H30 À 10H30
JEUDIS DE 18H À 19H15

Vous souhaitez renforcer vos muscles, améliorer votre souplesse et votre posture tout en vous relaxant ? Alors le Body Zen est fait pour vous ! L'association Training For Change vous donne rendez-vous tous les lundis à 10h30 ou 11h30. Au programme : Yoga, Pilates, Stretching et Relaxation.

► Pour adultes • Tarif : 80€.



KIDS TRAINING

MARDIS DE 19H30 – 20H45

Vous souhaitez permettre à vos enfants d'avoir une activité physique et sportive régulière dans une ambiance fun et ludique ? Inscrivez-les dès maintenant à notre Kids Training ! Ce cours spécialement conçu pour eux leur donnera l'occasion de se dépenser, de gagner en agilité et en endurance. Au programme : découverte et initiation au fitness, défis ludiques, parcours et jeux sportifs, challenges en équipe, etc.

► Enfants de 7 à 11 ans • Tarifs : 70 €.



LES SEMAINES DE MICROSENS



MICRO SENS accueille une semaine par mois des partenaires du secteur médico-social, scolaire et éducatif au Dansarium pour pratiquer ensemble une danse basée sur l'apprentissage de l'improvisation, en privilégiant une approche sensorielle et relationnelle du mouvement.

Ces semaines se finissent par «les week-ends du sensible», soit 2 ateliers tous publics, ouverts aux adultes (à partir de 16 ans) pour découvrir le Contact Impro et la Danse Inclusive.

Tarifs libres • Adultes et à partir de 16 ans - Pas de pré requis, juste de l'envie ! • Contact : 06 82 11 74 73 ou contact@micro-sens.org www.micro-sens.org

SAMEDI CI DANSE CONTACT IMPROVISATION

SAMEDI 18 JANVIER • 15 FÉVRIER • 22 MARS •
12 AVRIL • 17 MAI ET 14 JUIN

Le Contact Impro (CI) est une pratique de danse collaborative, entre art et sport, dont le principe est de danser à deux ou plus, sans savoir ce qu'il va se passer au préalable. Cela nécessite un entraînement du corps et des sens, qui nous amène à apprivoiser notre relation avec le sol et avec l'autre, pour plus de sensations. Aucun prérequis n'est nécessaire pour pratiquer, néanmoins il faut avoir l'envie de se rouler par terre, de porter et d'être porté-e, de se déséquilibrer pour aller parfois jusqu'à la chute. Cet espace de jeu et de liberté est aussi le lieu d'un partage sensible où l'autre est notre allié dans «cette étude de la gravité», nous offrant mutuellement des appuis pour renouveler sans cesse notre danse... Sans inscription et sans engagement (pas d'obligation de faire tous les ateliers).

▶ De 15h à 18h • Adultes et à partir de 16 ans.

DIMANCHE DI DANSE INCLUSIVE

DIMANCHES 19 JANVIER • 16 FÉVRIER • 23 MARS
• 13 AVRIL • 18 MAI ET 15 JUIN.

Un espace de danse ouvert à tou(te)s, quel que soit votre âge / condition physique pour partager du mouvement, des sensations, de la joie.

▶ De 10h30 à 12h30 • Adultes et à partir de 16 ans • Inscription obligatoire à chaque atelier.



PROJET DU DANSARIUM

LE DANSARIUM, UN LIEU RESSOURCE POUR LA DANSE EN ESSONNE

Valoriser, et repenser. Une salle dédiée à la création artistique qui accueille des compagnies professionnelles pour des temps de recherche. Un lieu de rencontre qui propose des moments d'échange autour d'action artistique, en partenariat avec différents acteurs culturels, sociaux et éducatifs du territoire. Un espace pour mettre en lumière les ressources du département en valorisant, en informant, en soutenant le vivier local, mais aussi un lieu pour découvrir en invitant des projets ou artistes d'autres horizons. Enfin, une zone d'échange multiple pour se documenter et se questionner sur la place du corps dans notre société et sur nos pratiques artistiques.



UN LIEU DÉDIÉ À LA CRÉATION ARTISTIQUE

L'intégration à la Piscine d'en Face du Cabaret des Oiseaux et de la Cie Sabdag a permis la réalisation d'un espace dédié à la création artistique : la Cabine 208. Une salle de 55m² équipée d'un plancher et de matériel technique léger. Le Cabaret des Oiseaux, la Cie Sabdag, Micro-Sens, en concertation avec la direction de la Piscine d'en Face et le service Culturel, coordonnent ce lieu au service : de compagnies professionnelles sur des périodes d'une à deux semaines par mois (accueil de création), des résidents de la Piscine d'en Face (mise à disposition du studio) et de danseurs amateurs du territoire pour les soutenir dans leurs expériences créatives (étudiants, groupe de danseurs amateurs, artistes en voie de professionnalisation).

UN LIEU DE RENCONTRE

Le Dansarium est aussi un espace propice à la rencontre autour de la dynamique des accueils de création et de la programmation d'actions proposées par l'équipe du Dansarium. Plusieurs formats : temps de pratique avec les amateurs et les professionnels sous forme de stages, sortie de résidence (pour découvrir un spectacle en cours de création), exposition, ciné-danse, entraînement professionnel, intervention artistique dans les structures scolaires... Des invitations qui s'adressent ainsi à un large public : aux résidents de la Piscine d'en Face, aux habitants et aux danseurs amateurs et professionnels.

LES CYCLES DU DANSARIUM

Les cycles sont des focus sur une thématique qui se déploient sur un trimestre ou un semestre pour aborder la danse sous toutes les coutures : expositions, ciné-danse, workshop et temps de pratique. Des actions proposées aux habitants et aux danseurs de l'Essonne pour entrer dans la danse.

SITE INTERNET



FACEBOOK



LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS & ÉVÉNEMENTS

(dates à retrouver dans la programmation)

Tout au long de la saison, le Dansarium propose des actions régulières qui reviennent mensuellement, ou chaque trimestre, avec des collaborateurs associés, ou des intervenants ponctuels. Une invitation à s'approprier les espaces de la piscine par le corps et en découvrant des univers de chorégraphes ou d'intervenants artistiques.

- **LES MILONGAS**
(Le cabaret des Oiseaux)
- **ON DANSE ENSEMBLE**
(Le cabaret des Oiseaux)
- **DANSE CONTACT IMPROVISATION**
(Micro-Sens – Carine Hervé)



LOCATIONS DE LA PdF

Faites vivre une expérience unique à votre équipe dans ce lieu inédit qu'est LA PISCINE D'EN FACE

Nous accompagnons les entreprises et les associations dans l'organisation de leurs événements grâce aux ressources de la PdF et ses résidents qui interviennent sur les thématiques suivantes : traiteur, animation, spectacle, soirée dansante, accompagnement technique... Nous construirons ensemble le projet qui vous ressemble avec deux objectifs : faire ensemble et vivre un moment remarquable !

TARIFS AUX ASSOCIATIONS ET AUX AUTRES GROUPEMENTS À BUT NON LUCRATIF

LA PdF PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes

4h : 600€ 8h : 1 000€

LA PdF NON PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes

4h : 400€ 8h : 600€

LE GRAND BASSIN NON PRIVATISÉ

145m² - gradins - 150 personnes (100 personnes sur les gradins et 50 personnes au fond du bassin)

4h : 140€ 8h : 200€

LE PETIT BASSIN NON PRIVATISÉ

(bassin + gradins + plages) : 400 m² - 500 personnes

4h : 270€ 8h : 400€

1 PLAGES

50 personnes

4h : 70€ 8h : 125€

MEZZANINE

85m² - 40 personnes

4h : 90€ 8h : 150€

ESPACE RESTAURATION

60 personnes assises

4h : 100€ 8h : 180€

SALLE D'ACTIVITÉ

30m² - 18 personnes

4h : 40€ 8h : 65€

SALLE DE RÉUNION

30m² - 16 personnes

4h : 40€ 8h : 65€

SALLE DE RÉUNION

15m² - 6 personnes

4h : 40€ 8h : 65€

ESPACE EXTÉRIEUR PELOUSE

800 personnes

4h : 400€ 8h : 600€

TERRASSE

60 personnes

4h : 100€ 8h : 180€

TARIFS AUX ENTREPRISES

LA PdF PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes

4h : 1 800€ 8h : 3 000€

LA PdF NON PRIVATISÉE

(bassins + mezzanine + espace restauration) : 750m² - 800 personnes

4h : 1 200€ 8h : 1 800€

LE GRAND BASSIN NON PRIVATISÉ

145m² - gradins - 150 personnes (100 personnes sur les gradins et 50 personnes au fond du bassin)

4h : 270€ 8h : 400€

LE PETIT BASSIN NON PRIVATISÉ

(bassin + gradins + plages) : 400 m² - 500 personnes

4h : 540€ 8h : 800€

1 PLAGES

50 personnes

4h : 140€ 8h : 250€

MEZZANINE

85m² - 40 personnes

4h : 180€ 8h : 290€

ESPACE RESTAURATION

60 personnes assises

4h : 200€ 8h : 350€

SALLE D'ACTIVITÉ

30m² - 18 personnes

4h : 65€ 8h : 90€

SALLE DE RÉUNION

30m² - 16 personnes

4h : 65€ 8h : 90€

SALLE DE RÉUNION

15m² - 6 personnes

4h : 65€ 8h : 90€

ESPACE EXTÉRIEUR PELOUSE

800 personnes

4h : 800€ 8h : 1200€

TERRASSE

60 personnes

4h : 200€ 8h : 350€



NOS PETITS GESTES POUR LA PLANÈTE

Des bornes électriques sont disponibles pour recharger vos véhicules à quelques mètres de l'entrée de la Piscine d'en Face ! Elles sont gérées par le SMOYS.

Toutes les infos :

BOÎTE À LIRE

Une boîte à lire fabriquée par le Conseil des Sages est à votre disposition à l'entrée de la PdF. Le concept : vous déposez vos bouquins et emportez ceux que vous voulez, gratuitement !



Le parvis de la PdF est muni de garages pouvant accueillir 10 vélos.



LA RECYCLERIE VÉGÉTALE DE LA PDF

Toute l'année, la recyclerie végétale vous propose une variété de plantes à tous petits prix ! Vous pouvez également y faire don de vos plantes en fin de vie ! Patricia et Didier y mettront tout leur cœur pour les remettre sur pieds !

Contact : 06 07 33 16 40 (sms uniquement) ou phiclopa@yahoo.com ou d2mains.asso@gmail.com

DÉPÔTS DE...

BROSSES À DENTS
NON-ÉLECTRIQUES

TUBES DE
DENTIFRICE SOUPLES

BOUCHONS
EN PLASTIQUE

TÊTES DE BROSSES À
DENTS ÉLECTRIQUES

L'AGENDA

JANVIER

LUNDI 20

Atelier • Biodanza

VENDREDI 24

Rencontre Alzheimer

SAMEDI 25

Spectacle Cornebidouille

DIMANCHE 26

Stage • Peinture

LUNDI 27

Atelier • Bain de gong

FÉVRIER

SAMEDI 1

Vide grenier

Atelier • Kinésiologie

Atelier • Initiation maroquinerie

Atelier • Je médite autrement

Rencontre • Parentalité créatrice

Atelier • Tabouret charmant

LUNDI 3

Atelier • Yoga du rire

JEUDI 6

Atelier • Art thérapie
(ligue contre le cancer)

VENDREDI 7

Rencontre Alzheimer

SAMEDI 8

Puce des couturières

Atelier • Tag végétal

LUNDI 10

Atelier • Yoga au son de la flûte

VENDREDI 14

Atelier • Expression artistique

Soirée Philo

SAMEDI 15

Initiation aux arts du cirque

Atelier • Danse contact impro

DIMANCHE 16

Atelier • Danse inclusive

Stage • Art plastique "pastel sec"

17 / 18 ET 19

Stage • Couture

LUNDI 17

Atelier • Biodanza

MERCREDI 19

Atelier • Noeudelaine

SAMEDI 22

Spectacle les 3 petits cochons

Zumba night

DIMANCHE 23

Atelier • Energie du corps

LUNDI 24

Atelier • Bain de gong

MARS

SAMEDI 1

Vide grenier

Atelier • Kinésiologie

Atelier • Initiation maroquinerie

Atelier • Je médite autrement

Rencontre • Parentalité créatrice

LUNDI 3

Atelier • Yoga du rire

JEUDI 6

Atelier • Art thérapie
(ligue contre le cancer)

VENDREDI 7

Rencontre Alzheimer

SAMEDI 8

Atelier • Ma charmante lampe

LUNDI 10

Atelier • Biodanza

JEUDI 13

Atelier • Noeudelaine

VENDREDI 14

Atelier • Expression artistique
Soirée philo

SAMEDI 15

Initiation aux arts du cirque

Atelier • Kinésiologie

Soirée année 90/2000

LUNDI 17

Atelier • Yoga au son de la flûte

VENDREDI 21

Rencontre Alzheimer

SAMEDI 22

Spectacle Cornebidouille

Atelier "danse contact impro"

DIMANCHE 23

Atelier • Energie du corps

Atelier • Danse inclusive

Stage • Art plastique "techniques mixtes"

LUNDI 24

Atelier • Bain de gong

SAMEDI 29

Atelier • Tabouret charmant

AVRIL

JEUDI 3

Atelier • Art thérapie
(ligue contre le cancer)

4 / 5 ET 6

Journées épatantes des Métiers
d'arts

VENDREDI 4

Rencontre Alzheimer

SAMEDI 5

Atelier • Tag Végétal

Atelier • Parentalité créatrice

VENDREDI 11

Atelier • Expression artistique

SAMEDI 12

Atelier • Kinésiologie

atelier • Initiation à la maroquinerie

Danse contact impro

Soirée années 80

DIMANCHE 13

Atelier • Danse inclusive

LUNDI 14

Atelier • Yoga au son de la flûte

JEUDI 17

Atelier • Noeudelaine

VENDREDI 18

Soirée Philo

SAMEDI 19Initiation au cirque
Spectacle Cornebidouille**DIMANCHE 20**

Stage • Encadrement d'art

LUNDI 21

Atelier • Biodanza

DIMANCHE 27

Atelier • Énergie du corps

MAI**VENDREDI 2**

Rencontre Alzheimer

SAMEDI 3Vide grenier
Atelier • Parentalité créatrice**5 / 6 / 7 / 8 ET 9**Atelier • Initiation à la réfection
de siège**LUNDI 5**

Atelier • Yoga du rire

SAMEDI 10

Atelier • Kinésiologie

LUNDI 12

Atelier • Yoga au son de la flûte

JEUDI 15Atelier • Art thérapie
(ligue contre le cancer)**VENDREDI 16**Rencontre Alzheimer
Atelier • Expression artistique
Soirée Philo**SAMEDI 17**Initiation aux arts du cirque
Atelier • Initiation à la maroquinerie
Atelier • Danse contact impro
Atelier • Ma charmante lampe**DIMANCHE 18**Atelier • Danse inclusive
Atelier • Énergie du corps**LUNDI 19**

Atelier • Biodanza

JEUDI 22

Atelier • Noeudelaine

SAMEDI 24

Spectacle Cornebidouille

LUNDI 26

Atelier • Bain de gong

MERDI 27

Forum pour l'emploi

VENDREDI 30

Rencontre Alzheimer

JUIN**LUNDI 2**

Atelier • Yoga du rire

JEUDI 5Atelier • Art thérapie
(ligue contre le cancer)**SAMEDI 7**Vide grenier
Atelier • Parentalité créatrice
Atelier • Tabouret charmant**LUNDI 9**

Atelier • Yoga au son de la flûte

VENDREDI 13Rencontre Alzheimer
Soirée Philo**SAMEDI 14**Salon du Bien-être
danse contact impro**DIMANCHE 15**Spectacle Cornebidouille
Atelier • Danse inclusive**LUNDI 16**

Atelier • Biodanza

DIMANCHE 22

Atelier • Énergie du corps

LUNDI 23

Atelier • Bain de gong

MERCREDI 25

Atelier • Noeudelaine

VENDREDI 27

Rencontre Alzheimer

SAMEDI 28Spectacle Emilie Jolie
Atelier • Kinésiologie
Initiation à la sellerie maroquinerie**JUILLET****JEUDI 3**atelier • Art thérapie
(ligue contre le cancer)**VENDREDI 4**

Atelier • Expression artistique

SAMEDI 5Festival Accord Majeur
Atelier • Ma charmante lampe**7 / 8 ET 9**

Stage • Couture

SAMEDI 12 ET 19

Marché nocturne

AOUT**SAMEDI 30**

Spectacle Cornebidouille

Suivez tous nos événements,
projets et infos sur
Facebook, Instagram
et notre site internet.



@lapiscinedenface



@lapiscinedenface

www.piscinedenface.fr

+ D'INFOS

La Piscine d'en Face
01 70 58 96 41
direction@piscinedenface.fr

